# LES MENUS D' OCTOBRE 2025

## Cantine scolaire d'Arbanats

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| SEMAINE 02 AU 03 OCTOBRE | | | Chou rouge VF végétarien<br>Crispy au fromage<br>Carottes bio beurre persillé<br>Banane | Oeuf mimosa<br>Poulet basquaise VF<br>Riz bio<br>Yaourt à boire |
| SEMAINE 06 AU 10 OCTOBRE | Concombre sauce bulgare<br>Parmentier de boeuf VF<br>(Pommes de terre bio)<br>Crème caramel | Salade coleslaw<br>Nuggets de poulet VF<br>Frites (Pommes de terre bio)<br>Sundae vanille fraise | Radis beurre VF végétarien<br>Cordon végétal<br>Petits pois carottes bio<br>Flan pâtissier | Crêpe au fromage<br>Hoki sauce hollandaise<br>Duo de choux<br>Compote biscuit |
| SEMAINE 13 AU 17 OCTOBRE | Champignons à la grecque<br>Emincés de dinde VF thym citron<br>Purée de légumes bio<br>Liégeois café | Taboulé de quinoa<br>Aiguillettes croustillantes de colin<br>Epinard à la crème<br>Fromage bio | Rosette cornichon<br>Roti de porc de montagne VF<br>Flageolets<br>Fruit | Carottes râpées bio<br>Lasagnes bolognaise<br>Petit suisse VF végétarien |

VF — Produits BIO — Menu VEGETARIEN

Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.
Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)