



LES MENUS DE JANVIER 2026

Cantine scolaire d'Arbanats



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE
05 AU 09
JANVIER

Pâté landais VF
Nuggets de volaille
Flageolets à la tourangelle
Yaourt aux fruits

SEMAINE
12 AU 16
JANVIER

Chou rouge aux pommes
Spaghettis bolo veggie V
Yaourt nature sucré bio

SEMAINE
19 AU 23
JANVIER

Salade grecque à la feta
Poisson basquaise
Pommes de terre vapeur
Compote bio

Semaine
26 au 30
JANVIER

Salade de tomates basilic
Blanquette de veau VF
Coquillettes bio
Saint Nectaire

Rosette cornichons
Poisson pané
Ratatouille bio
Couronne des rois

Feuilleté au fromage
Dos de cabillaud beurre citronné
Epinards bio
Kiwi

Radis beurre
Boules au boeuf
Céréales asiatiques
Liégeois café

Batavia mozzarella
Omelette au chorizo
Galette des rois

Oeuf dur mimosa
Lentilles à la provençale bio
Clémentine V

Velouté de Carottes bio
Roti de porc VF
sauce au bleu
Haricots verts
Kiri crème

Soupe de poireaux pommes de terre
Croustillant au fromage
Salsifis
Pomme bio V

Salade coleslaw
Parmentier de poisson
(pommes de terre) bio
Sundae fraise

Carottes râpées bio
Croziflette
Crème au chocolat

Accras de morue
Couscous poulet VF
merguez VF
Yaourt bio citron

Quiche Lorraine
Escalope de dinde VF
à la crème et champignons
carottes bio
Ananas

Salade niçoise (riz) bio
Cordon végétarien
Brocolis bio
Petit filou V

VF



Produits BIO



Menu VEGETARIEN



Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.

Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)