

# LES MENUS DE JANVIER 2026

## Cantine scolaire d'Arbarats



### LUNDI

SEMAINE  
05 AU 09  
JANVIER

Pâté landais **V F**  
Nuggets de volaille  
Flageolets à la tourangelles  
Yaourt aux fruits

SEMAINE  
12 AU 16  
JANVIER

Chou rouge aux pommes  
Spaghettis bolo veggie **V**  
Yaourt nature sucré **bio**

SEMAINE  
19 AU 23  
JANVIER

Salade grecque à la feta  
Poisson basquaise  
Pommes de terre vapeur  
Compote **bio**

Semaine  
26 au 30  
JANVIER

Salade de tomates basilic  
Blanquette de veau **V F**  
Coquillettes **bio**  
Saint Nectaire

### MARDI

Rosette cornichons  
Poisson pané  
Ratatouille **bio**  
Couronne des rois

Feuilleté au fromage  
Dos de cabillaud beurre citronné  
Epinards **bio**  
Kiwi

Radis beurre  
Boules au boeuf  
Céréales asiatiques  
Liégeois café

Batavia mozzarella  
Omelette au chorizo  
Galette des rois

### JEUDI

Oeuf dur mimosa  
Lentilles à la  
provençale **bio**  
Clémentine **V**

Velouté de Carottes **bio**  
Roti de porc **V F**  
sauce au bleu  
Haricots verts  
Kiri crème

Soupe de poireaux pommes  
de terre  
Croustillant au fromage  
Salsifis  
Pomme **bio** **V**

Salade coleslaw  
Parmentier de poisson  
(pommes de terre) **bio**  
Sundae fraise

### VENREDI

Carottes râpées **bio**  
Croziflette  
Crème au chocolat

Accras de morue  
Couscous poulet **V F**  
merguez **V F**  
Yaourt **bio** citron

Quiche Lorraine  
Escalope de dinde **V F**  
à la crème et champignons  
carottes **bio**  
Ananas

Salade niçoise (riz) **bio**  
Cordon végétarien  
Brocolis **bio**  
Petit filou **V**

**V F**



Produits **BIO**



Menu **VEGETARIEN**

