

# ARBANAT'S *Mag*

Aline TEYCHENEY,  
Maire d'Arbanats  
et toute son équipe municipale  
vous présentent leurs meilleurs vœux pour

2022

Bonjour à tous,

Alors que s'amorçait un semblant de retour à la vie normale, un nouveau variant venait entraver une fois de plus nos espoirs de liberté... Cette pandémie n'est pas terminée ; il va donc falloir apprendre à vivre, à continuer de vivre et à poursuivre, nous élus, notre engagement pour vous et pour la commune d'Arbanats.

Je n'aurai donc pas, cette année encore, la joie de vous présenter l'équipe municipale que vous avez élue en 2020 puisque le bon sens et les divers protocoles nous interdisent tous regroupements et toutes manifestations festives. Le temps qui passe m'impose néanmoins de vous donner quelques précisions sur le fonctionnement de notre groupe et succinctement, les grandes lignes de ces derniers 18 mois :

Vous connaissez déjà sûrement mes 5 fidèles compagnons qui faisaient partie du précédent mandat et qui sont devenus mes adjoints : Béatrice ALLEMAND, Philippe RIMAUD, Corine RIEHS, Bernard BEAUPRAT, et mon délégué à l'urbanisme Fabrice REYNAUD.

Ces adjoints sont aidés et soutenus dans leurs domaines respectifs par les 8 membres qui complètent ce conseil municipal. Un élu a choisi de démissionner tant pour sa charge professionnelle que pour des raisons personnelles.

Vous ne serez pas étonnés si je vous précise que le contexte sanitaire a beaucoup freiné nos ambitions pour Arbanats mais nous avons tout de même réussi à entreprendre et réaliser des projets qui nous tenaient à cœur.

- Je pense d'abord à l'élection de notre premier CMJ. Béatrice ALLEMAND, Aurélie URBANSKI, Sandrine LARQUEY m'ont rejointes en tant qu'ambassadrices et je les remercie pour leur engagement auprès des enfants. Cette équipe de jeunes élus est très motivée et a déjà pu concrétiser 2 de ses propositions : Elaboration d'une fresque sur le thème de la nature, et la fête de Noël avec la décoration et l'illumination du sapin, une première pour notre commune !!

- Vous avez dû remarquer les premières réalisations d'embellissement de la commune avec notamment la végétalisation et le fleurissement des 2 entrées d'agglomération ou encore le renouvellement complet des illuminations de Noël sur la RD 1113.

- Nous continuons l'amélioration de l'éclairage public avec la création de nouveaux points lumineux et le changement des anciennes ampoules en LED dans un souci d'économie et une volonté de s'inscrire dans une démarche responsable et plus protectrice de l'environnement.

Après concertation avec le représentant des riverains de la route de Pignadin, Philippe RIMAUD, aidé de Bernard BEAUPRAT, Nicolas GOBIN, Sébastien GUILLAMET et Fabrice REYNAUD ont « retravaillé » le sens de circulation. L'étude définitive est enfin validée et les panneaux définitifs vont être mis en place prochainement.

- Notre voirie dégradée a nécessité l'intervention d'une entreprise et nous avons bénéficié d'une nouvelle technique pour venir à bien des nids de poule... Ce nouveau procédé, très onéreux, devrait permettre des travaux de rénovation moins fréquents. Une somme sera inscrite au budget 2022 pour améliorer l'état des voiries restantes.

- Nous sommes fiers d'avoir réussi à fédérer nos associations communales sur des projets communs comme le premier Forum qui a remporté un vif succès ou encore dernièrement, le Téléthon au cours duquel, malgré une météo particulièrement défavorable, notre contribution a été honorable (voir page 6). Corine RIEHS a divinement porté ce projet, aidée par Amandine DEGUILLEM, Virginie PORTE PETIT, Marie Noëlle LAMBERT, Aurélia, Bernard, Cyrille...

- Notre journal municipal a aussi fait peau neuve en paraissant désormais tous les trimestres, avec un format spécial pour le numéro de mars/avril qui retrace notamment le bilan financier de l'année écoulée. Béatrice, Sandrine, Cyrille et moi-même épaulons notre rédacteur en chef Bernard BEAUPRAT pour vous donner un maximum d'informations.

- Nous avons également démarré un très gros dossier sur lequel je suis consciencieusement épaulée par Fabrice REYNAUD: l'objectif est de redéfinir le zonage de notre commune, de mettre en place des OAP (orientations d'aménagement et de programmation) pour pouvoir réguler l'habitat de manière qualitative, exprimer nos ambitions, mettre un cadre au projet urbain et mettre en valeur notre environnement. Mes adjoints, ainsi que Sébastien et Cyrille, ont apporté leur concours dans ce lourd dossier pour lequel j'espère faire entendre la voix d'Arbanats auprès de la CDC. Au-delà d'une question d'urbanisme, je souhaite que ce PLUi reflète ma volonté de vous garantir un cadre de vie et une économie locale de qualité.

Dans la même idée, je vous assure être soucieuse des questions liées à votre mobilité. Concernant notamment les suppressions des arrêts de trains, les décisions prises au niveau de la région ou du département nous sont régulièrement défavorables. Mes courriers et interventions aux divers représentants n'aboutissent guère.

Soyez assurés que j'entends vos inquiétudes justifiées face à cette problématique. J'ai confié nos craintes à la députée Mme METTE, qui a chargé ses équipes de prendre attache auprès de la région afin de présenter notre cause. Ce dossier reste particulièrement actif.

D'autres dossiers sont en cours et nous vous en donnerons plus de détails dans notre journal du mois d'avril prochain.

Enfin, nos élus du conseil municipal juniors vont travailler sur un nouveau projet en relation avec notre environnement. Nous vous donnerons des informations en temps voulu car ce problème concerne notre collectivité et je compte sur votre nombreuse mobilisation.

Voilà donc une partie du bilan de mon premier mandat en qualité de maire. Pour terminer, je tiens à vous renouveler ma volonté de faire d'Arbanats une commune où il fait bon vivre et je souhaite vivement que chacun d'entre nous y apporte sa contribution.

Pour cette nouvelle année qui commence, je vous souhaite, je nous souhaite le meilleur....

Meilleurs vœux à toutes et à tous.

A. TEYCHENEY

## L'ÉCOLE FÊTE NOËL

« Ho, ho, ho !! Bonjour les enfants... »  
« Bonjour Père Noël » ont répondu nos petits écoliers.

Vendredi 17 décembre 2021, les enfants ont eu la joie de voir arriver le Père Noël à l'école.

C'est au milieu de la matinée, tout de rouge vêtu et la hotte chargée de cadeaux, que le Père Noël est passé, de classe en classe, déposer au pied du sapin pour les plus petits ou remettre à la maitresse pour les plus grands un énorme cadeau rempli de surprises chocolatées.



Pour remercier le Père Noël de sa venue, l'équipe pédagogique, périscolaire ainsi que tous les enfants avaient pour l'occasion, revêtus pull ou bonnet de Noël, habit rouge et vert de lutin et serre tête de renne.



Tous étaient à la fête et heureux de chanter pour le Père Noël leurs plus belles chansons. Les petits ont fredonné « trotte, trotte petit renne ; vive le vent ; un chant de Noël » et les plus grands la chanson intitulée « on ira » de la chanteuse Zaz !



L'après-midi, les enfants ont pu apprécier le traditionnel goûter de Noël.

Offert par la municipalité, il a été distribué classe par classe par l'équipe du périscolaire, toujours dans le respect des règles sanitaires.



Une belle journée de partage qui a ravi les petits et les grands, à la veille des vacances.



## LE CMJ ORGANISE LA FÊTE DE NOËL

Samedi 18 décembre 2021, a eu lieu la première fête de Noël à Arbanats.

C'est l'idée d'un élu junior qui avait émis le souhait de décorer un arbre dans la commune.

C'est donc à partir de ce concept intergénérationnel que les 4 ambassadrices CMJ ont travaillé le projet avec les 7 jeunes élus. Une fois le programme établi et voté en conseil municipal junior, toute l'équipe s'est mise au travail.

Des décorations pour le sapin ont été fabriquées par les enfants de l'école sur le temps périscolaire de l'après-midi et du soir.

Au final, ce sont trois gros cartons remplis de boules, de guirlandes et de suspensions faites de plastique et de matériaux recyclés, qui ont été confectionnées en moins de trois semaines.

Dès 15h00 ce samedi, les festivités ont commencé. Les enfants aidés de leurs parents se sont empressés de décorer chaque branche des sapins. Une petite heure après toutes les décorations étaient déjà mises! Nul besoin de vous décrire la fierté et la joie des petits devant la population venue pour l'occasion.



A 16h30, le Père Noël a fait son apparition dans son beau traîneau d'un rouge étincelant !

Les tous petits étaient subjugués par cette venue. La joie, les sourires et les étoiles dans leurs yeux faisaient plonger les plus grands dans cette féerie des fêtes de Noël. Le héros du jour s'est prêté au jeu de la séance photos. Les photos mises sur le site de la commune montrent l'émerveillement des enfants !



A la nuit tombée, le compte à rebours est lancé. C'est avec l'illumination des sapins que cette belle journée ensoleillée s'est terminée.

## LE CMJ ORGANISE LA FÊTE DE NOËL

Pour la réussite de cette journée, les ambassadrices CMJ tenaient à remercier l'équipe du périscolaire, les employés municipaux convertis pour l'occasion en lutins du Père Noël, pour avoir installé et sécurisé les sapins, mais aussi l'une de nos administrés, qui en offrant un lot de boules de Noël, a participé à la joie des enfants.



Chapeau aussi aux petites lutines qui ont bravé « ronces et épines » pour l'atelier de fabrication des bouquets de houx et de gui.



Sincères remerciements à Pascal, artiste peintre accompagné de sa fille Lilou pour avoir animé bénévolement l'atelier de maquillage. Ainsi, près de quarante enfants ont eu le visage peint aux couleurs de Noël.

Félicitations aussi à nos trois lutins Eric, Florent et Lionel qui ont œuvré sans compter leurs heures à la fabrication, à la décoration et à la customisation du traineau.



C'est grâce à la féerie de Noël, au CMJ et à ses ambassadrices qu'Arbanats a pu organiser un tel événement : inviter le Père Noël dans sa commune !  
Peut-être reviendra-t-il l'année prochaine ? Qui sait ?..

## TOUS UNIS POUR LE TÉLÉTHON



Les 3 et 4 décembre Arbanats s'est mobilisée pour récolter des fonds au profit du Téléthon sur le thème de la lumière.

Le vendredi soir, une randonnée aux lampions de 5 km ainsi qu'une tombola ont ouvert la voie des activités.

Le lendemain, les associations ainsi que le Conseil Municipal Junior ont proposé des ateliers variés : pétanque pour la Boule Arbanataise, vente de bottes de Noël réalisées par l'atelier couture, décoration d'objets de Noël par le CMJ, ateliers créatifs et maquillage par l'Ecole en Fêtes, défi Home Trainer du côté des cyclistes, une dictée et même du fitness avec Arbanagym ! Coté restauration, le club des chasseurs nous a une fois de plus régales.

De quoi faire plaisir aux petits et aux grands, dans la joie et la bonne humeur malgré le mauvais temps. Vos dons ont permis de récolter 1641,50 euros. Bravo pour cette belle solidarité !



## BOURSE AUX JOUETS



[Le Bureau d'Arbanagym](#)

Le dimanche 28 novembre 2021 a été organisé une bourse aux jouets et aux articles de puériculture par l'association ARBANAGYM.

Vingt-sept listes de jouets nous ont été confiées, de quoi bien remplir la salle des fêtes.

Tout dimanche, les familles, les grands-parents ont pu faire leurs emplettes et dénicher des bonnes affaires.

A l'approche de Noël succès garanti pour les petits prix et les jouets de seconde main : petite voitures, poupées, livres, jeux de société ont fait le bonheur de tous.

Un grand merci à tous ceux qui ont laissé leurs invendus. La semaine d'après, nous les avons portés à la Croix Rouge Française par le biais de l'agence immobilière Pierres Passion de Podensac.



## VIE COMMUNALE



La commémoration du 11 novembre s'est déroulée sous un beau soleil. Pour cette cérémonie, nos petits élus du CMJ portaient fièrement leur échappe tricolore et après la mise en place du porte-drapeau, Jean-Marie GRENIER, ils ont déposé une gerbe devant le monument aux morts en compagnie de madame le maire et d'un ancien combattant, Jean-Claude ESPAGNET.

Le correspondant défense Cyrille MARTY a prononcé le discours officiel de la secrétaire d'Etat aux Armées, Geneviève DARRIEUSSECQ avant que madame TEYCHENEY ne rende hommage aux anciens combattants de la commune et aux français morts en opération entre le 11 novembre 2020 et le 11 novembre 2021.

Merci à Mme DELAY, directrice d'école qui, par sa présence, a su motiver les élèves venus nombreux pour la première fois.



## UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR\* (LE DAE\* SE SITUE À CÔTÉ DE LA PORTE D'ENTRÉE DE LA MAIRIE)



### Initiation à la prise en charge d'une victime d'un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un DAE\*

\* DAE = Défibrillateur Automatisé Externe

#### QU'EST-CE QUE L'ARRÊT CARDIAQUE ?

- Le cœur est un muscle qui pompe et se contracte régulièrement pour envoyer le sang et l'oxygène dans tout le corps.
- L'arrêt cardiaque est un dysfonctionnement du cœur qui, en provoquant des contractions anarchiques appelées fibrillation ventriculaire, l'empêche d'assurer sa fonction de pompe et d'irriguer le reste de l'organisme.
- Les causes : complication d'un infarctus, intoxication, électrisation, noyade ou étouffement.

#### CONSÉQUENCES DE L'ARRÊT CARDIAQUE

- Le sang qui transporte l'oxygène ne circule plus au niveau du cerveau et du cœur pouvant entraîner de lourdes séquelles voire la MORT.
- Si on agit vite, la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec massage et défibrillation peut faire repartir le cœur.

#### RECONNAÎTRE UN ARRÊT CARDIAQUE

Personne allongée au sol, inconsciente (ne répondant pas à « Serrez les mains, ouvrez les yeux ») et qui ne respire pas.  
Pour en être sûr, il faut :

- L'allonger sur le dos. Basculer prudemment sa tête en arrière (dégagement des voies respiratoires).
- Contrôler sa respiration en posant les mains sur sa poitrine et son ventre 10 secondes.

Si aucun mouvement n'est constaté ou que les mouvements respiratoires sont irréguliers ou anormaux, la victime a besoin IMMÉDIATEMENT d'une RCP.

#### QUE FAIRE ?

##### 1 : APPELEZ

Ou faire appeler :



Prévenir un Sauveteur  
Secouriste du Travail (SST)



##### 2 : MASSEZ

1. Sur un plan dur - au sol,
2. A genoux auprès de la victime,
3. Dénudez la poitrine entièrement,
4. Talon d'une main au centre de la poitrine (dans l'axe médian et entre les tétons),
5. Placez l'autre main dessus et croisez les doigts,
6. Comprimez 5 à 6 cm - bras bien tendus - coudes non fléchis,
7. Relâchez et enchaînez 100 à 120 compressions par minute au rythme de Staying Alive ou de la Marseillaise.

##### 3 : DÉFIBRILLEZ

1. Trouvez un DAE à l'aide de la signalétique ou des applications Staying Alive ou Sauv'Live,
2. Allumez le DAE (bouton marche/arrêt ou ouverture du capot),
3. Suivez les instructions,
4. Dénudez la poitrine de la victime,
5. Sortez et collez les électrodes comme sur le dessin en appuyant fermement sur la peau nue (rasez les poils si besoin),
6. Analyse du DAE = ne touchez pas la victime,
7. Choc = Écartez vous de la victime. Soit le choc est délivré par le DAE après un décompte 3, 2, 1 ; Soit il vous demande d'appuyer sur le bouton clignotant « Choc »,
8. Reprenez le massage cardiaque IMMÉDIATEMENT après le choc ou l'analyse sans choc,
9. Ne retirez pas les électrodes, n'éteignez pas le DAE,
10. Suivez les instructions et continuez le massage jusqu'à l'arrivée des secours.

## SITE INTERNET

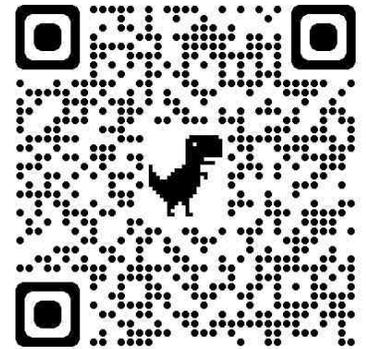


BIENVENUE À ARBANATS



Suite à la cessation d'activité du prestataire, un nouveau site internet a été créé par Bernard BEAUPRAT et Cyrille MARTY dans le cadre des conventions établies entre GIRONDE NUMÉRIQUE et la mairie.

Vous pourrez ainsi suivre les actualités et effectuer vos diverses recherches comme auparavant.



## ENQUETE STATISTIQUE SUR LES RESSOURCES ET LES CONDITIONS DE VIE DES MENAGES



**Entre février et avril 2022**, l'Insee réalise une enquête sur les ressources et les conditions de vie des ménages. Inscrite dans un dispositif statistique européen, cette enquête aborde des thèmes variés : les ressources et les charges des ménages, les conditions de vie, l'emploi, la formation, ou bien encore la santé, le bien-être et la participation à la vie sociale et culturelle. Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Certains ont même déjà participé aux collectes précédentes et connaissent bien le dispositif, car cette enquête se déroule sur plusieurs interrogations.

Si vous faites partie des ménages enquêtés, vous recevrez une lettre-avis et un enquêteur de l'Insee vous contactera pour répondre par téléphone.

En cas de doute, il est également possible de se faire confirmer l'identité de l'enquêteur via le formulaire de contact <https://www.insee.fr/fr/information/2416123>, en précisant le nom et prénom de l'enquêteur, et dans la mesure du possible son numéro de téléphone et le nom de l'enquête. Un retour par mail sera fait dans les 48 heures.

## LES DATES À RETENIR

### Élections 2022

- **Présidentielle : 10 et 24 avril**
- **Législatives : 12 et 19 juin**



La solution santé mutualisée accessible à tous

Votre commune se mobilise pour  
**Votre santé et votre pouvoir d'achat**

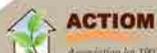
- Le retour à une couverture de santé** pour vous et vos proches
- Une tarification simple** générant une réelle économie sur vos cotisations
- Le libre choix d'une formule adaptée à vos besoins**
- L'accompagnement Ma complémentaire Santé Solidaire**
- Une mutuelle ouverte à tous**  
(Tout âge, toute situation, compatible fiscalité loi Madelin...)

Dates de permanences 2022 Mairie d'Arbanats :

- Mercredi 05 Janvier 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 02 Février 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 02 Mars 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 06 Avril 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 04 Mai 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 01 Juin 2022 de 9H00 à 12H00
- Mercredi 06 Juillet 2022 de 9H00 à 12H00

► 05 64 10 00 48  
Service conseils & Prise de RDV

Référente : Magali FOUCHER  
Contact : 06 78 78 05 48



[www.macommunemasante.org](http://www.macommunemasante.org)

### LE CALENDRIER 2022 DE LA COLLECTE DU BAC VERT

JANVIER	MERCREDI	5 ET 19
FEVRIER	MERCREDI	2 et 16
MARS	MERCREDI	2,16 et 30
AVRIL	MERCREDI	13 et 27
MAI	MERCREDI	11 et 25
JUIN	MERCREDI	8 et 22
JUILLET	MERCREDI	6 et 20
AOUT	MERCREDI	3, 17 et 31
SEPTEMBRE	MERCREDI	14 et 28
OCTOBRE	MERCREDI	12 et 26
NOVEMBRE	MERCREDI	9 et 23
DECEMBRE	MERCREDI	7 et 21

## COMMUNICATION / INFORMATION

**LM Capelli Coiffure**



Coiffure à domicile  
06 75 30 23 26

Mail : [lmcapellicoiffure@gmail.com](mailto:lmcapellicoiffure@gmail.com)  
Arbanats et 20 km autour



**ARBANATS FERMETURES**  
— MENUISERIES ALU - PVC - BOIS —  
BECHIS ARBAPOSE sarl

Jean Marc Bechis  
Gérant

Portable: 06 81 11 45 40  
Bureau: 05 56 67 34 99

Mail: [jean-marc.bechis@wanadoo.fr](mailto:jean-marc.bechis@wanadoo.fr)

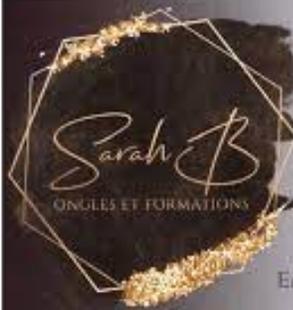


*Artisan Pâtissier*  
*Sur commande*

**Le Labo Gourmand**

*Anniversaire - Événement*  
*Ou juste pour le plaisir*

<https://www.facebook.com/arbanats33640>  
Tél : 07.86.45.47.01



Uniquement sur rendez-vous  
Pour me joindre : 06 41 39 00 43

10 Avenue Saint Hippolyte  
33640 Arbanats

Siret : 75252232600038  
Enregistré sous le n° : 75331250733

<https://www.facebook.com/sarah.beltran.3150807>  
<https://www.instagram.com/sarah.bel33/>

## Prochain Arbanat's Mag en Avril 2022



Quelle émission télé  
voulez-vous revoir ?

Les "Numéros 1"  
Des Carpentier !  
Moi les "Muppets shows" !

Et moi "Bas les masques" !

BirdsDesstines